**Мысли вслух (Советы родителям)**

|  |
| --- |
| За девять лет, которые связывают меня с художественной гимнастикой, накопился кое-какой опыт, которым я хочу поделиться с родителями новичков. Не воспринимайте эти высказывания, как единственно верные. Каждый может иметь свой взгляд, своё мнение. Тем лучше, значит, есть о чём поспорить.  Стремительное развитие художественной гимнастики в стране, грандиозные достижения наших гимнасток, привлекло всеобщее внимание многих родителей к этому виду спорта. И чуть ли не каждая вторая мама мечтает вырастить из своей дочки Алину Кабаеву или Дину Аверину.  Решив однажды, что пора отдать своё чадо в спортивную секцию, реально оцените ситуацию. Ведь это вы приняли решение. В 4-5 лет ни один ребёнок ещё не знает точно, чем кроме игры, он хотел бы заняться.  Посмотрите на свою дочку, какой у неё темперамент, умеет ли она слушать и выполнять требования других, вспомните о гастрономических пристрастиях семьи. Очень часто, с появлением ребёнка, многие родители вступают в соревнование за каждый грамм, набранный их малышом, умиляются каждой новой складочкой. А тут ещё и любимая бабушка, готовя каждый день на радость семье всевозможные пирожки-блинчики, сокрушается, что их внучка такая худенькая. Привыкнув к такому питанию, ребёнку и вам будет очень трудно сломать сложившиеся стереотипы.  Задайте себе вопрос и постарайтесь честно ответить: "чего я жду от занятий художественной гимнастикой ?" Поверьте, каждая мама, приведя в спортзал единственную и неповторимую, самую лучшую на свете девочку, мысленно уже примеривает своему «пузатенькому головастику» олимпийскую корону, и не хочет замечать точно таких же будущих чемпионок. Не ставьте перед дочкой непосильных задач, каждый ребёнок уникален, у каждой свой пьедестал. Научите трудиться, преодолевать себя, поддерживайте и хвалите за каждый успех. Никогда не сравнивайте её с другими девочками. Кто-то быстрее всех научился делать мостик, а кому-то лучше удаётся колесо. И не ждите от тренера, чтобы он сразу сказал, перспективный ли ваш ребёнок. Пройдёт ещё очень много времени, когда появятся какие-то результаты. Лучше предоставьте право своей гимнастке радоваться каждому новому движению, общению с подружками и сравнивайте её только с ней самой. Вот, ещё вчера ты не умела держать скакалку, а сегодня легко прыгаешь !  Ещё очень хочется предостеречь родителей от одной ошибки. Никогда не становитесь в роли арбитра в оценке способностей других детей ! Постарайтесь создать такие отношения с родителями ваших сверстниц, чтобы вместе радоваться успехам своих детей. За пять лет мне довелось видеть не одно поколение родителей и всегда повторяется такая ситуация. Вот пришла группа новичков, родители такие дружные, радостные, весело обсуждают всевозможные темы. Все говорят, что пришли сюда только лишь ради здоровья, осанки, фигуры и не главное какой будет у дочки результат. Такая идиллия царит до первых соревнований. Одни обещают за первое место купить самый немыслимый подарок, другие ругают за запутавшуюся скакалку, но большинство очень сильно "обижаются" на победительницу, обсуждают все её недостатки, сравнивают выступления, и всё это, как правило, в присутствии своих детей. И пошло-поехало ! Создаются коалиции, глотаются слёзы обиды и разочарования, ребёнка втягивают во взрослые игры и он чувствует, что не оправдал их надежд, и с обидой смотрит на свою вчерашнюю подружку. Как хочется, чтобы мудрость родителей не создавала такую ситуацию. Очень трудно порой сдержать эмоции, когда кажется, что твоего самого талантливого ребёнка не оценили по достоинству. Найдите в себе мужество не показать это дочке. Но, как правило, одни не справившись со своими амбициями, издёргав ребёнка, бросают гимнастику, другие ставят перед дочкой задачу, во что бы то ни стало обогнать на следующих соревнованиях свою "обидчицу". Как жалко таких девочек и их родителей ! Спрячьте свои амбиции подальше, научите детей дружить, радоваться успехам подруг так же, как своим. Объясните дочке, что успеха можно добиться только трудом, спросите себя ещё раз, чего я жду от занятий гимнастикой, и избежите в дальнейшем многих проблем.  Желаю успеха всем, кто выбрал для своих дочек этот прекрасный вид спорта! |